

ПЕРВЫЕ 1000 ДНЕЙ: КАК МИКРОНУТРИЕНТЫ РАСКРЫВАЮТ ПОТЕНЦИАЛ ЧЕЛОВЕКА



**МИКРОНУТРИЕНТЫ
ЭТО...**



...ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ, НЕОБХОДИМЫЕ
ДЛЯ ХОРОШЕГО ЗДОРОВЬЯ
И ОПТИМАЛЬНОГО ПИТАНИЯ.



...НЕОБХОДИМЫ В МАЛЫХ КОЛИЧЕСТВАХ
НО ИГРАЮТ ОГРОМНУЮ РОЛЬ.⁶



...ВАЖНЫ ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ВЛИЯНИЯ НА
ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ПОЗИТИВНОЕ ВЛИЯНИЕ МИКРОНУТРИЕНТОВ НА ПРОТЯЖЕНИИ ЖИЗНИ И ДЛЯ СЛЕДУЮЩИХ ПОКОЛЕНИЙ

В ТЕЧЕНИЕ ПЕРВЫХ 1000 ДНЕЙ

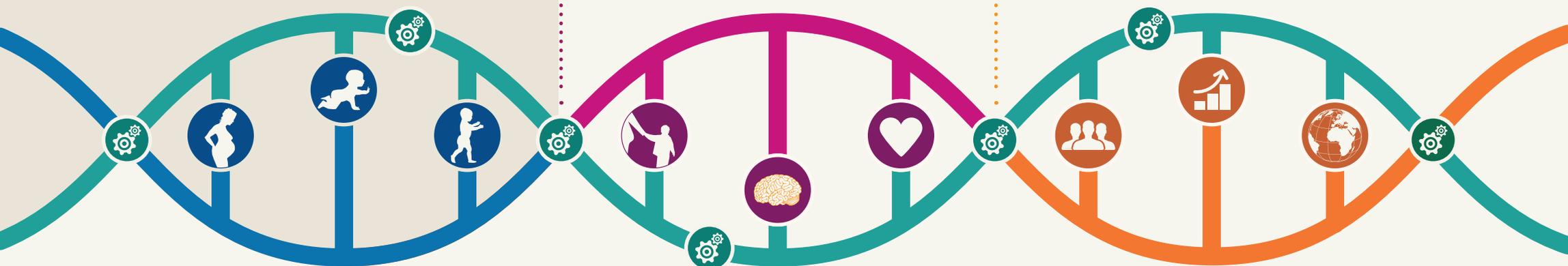
1,000 дней между беременностью женщины и 2-м днем рождения малыша являются уникальным периодом времени для формирования более здорового и перспективного будущего. Правильное питание на протяжении этих 1,000 дней оказывает глубокое влияние на способность детей расти и учиться.^{2,3,4}

ДЕТИ

Дети, которые правильно питались на протяжении первых 1,000 дней жизни отличаются лучшими показателями физического и умственного развития, при этом их способность противостоять опасным детским заболеваниям увеличивается в 10 раз, также они сами в будущем формируют более здоровые семьи.^{2,3}

ВЗРОСЛЫЕ И БУДУЩИЕ ПОКОЛЕНИЯ

Взрослые, которые придерживаются принципов здорового питания, имеют больше шансов избежать бедности и меньше тратят на здравоохранение.¹



НАШЕ ТЕЛО РАССТАВЛЯЕТ ПРИОРИТЕТЫ В ИСПОЛЬЗОВАНИИ МИКРОНУТРИЕНТОВ ПРИ ДЕФИЦИТЕ. МИКРОНУТРИЕНТЫ АККУМУЛИРУЮТСЯ ДЛЯ КРАТКОСРОЧНОГО ВЫЖИВАНИЯ И РАЗМНОЖЕНИЯ, ЗА СЧЕТ ЗДОРОВЬЯ В ДОЛГОСРОЧНОЙ ПЕРСПЕКТИВЕ.



**ТРИ ПРОСТЫХ ШАГА
К ЗДОРОВОМУ
ПИТАНИЮ...**



ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ



ОБОГАЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ



ПОЛИВИТАМИНЫ

For more information please visit
www.dsm.com

References: 1. Hodinott J, et al 'Adult consequences of growth failure in early childhood'; American Society for Nutrition, 2013. / 2. Bhutta ZA, Das JK, Rizvi A, et al 'Evidence-based interventions for improvement of maternal and child nutrition: what can be done and at what cost?'; Lancet, 2013. 3. Christian P, Lee SE, Donahue Angel M, et al 'Risk of childhood undernutrition related to small-for-gestational age and preterm birth in low- and middle-income countries'; Int J Epidemiol., 2013. www.thousanddays.org / 4. www.thousanddays.org / 5. Triage theory published by Bruce Ames, 2006, 2009. / 6. http://ods.od.nih.gov/Health_Information/Dietary_Reference_Intakes.aspx.

